



Yogatherapie Ausbildung

Yoga & Ayurveda Zentrum Tübingen



Harmonie - Entspannung - Wohlgefühl

Eine großartige Chance für ausgebildete YogalehrerInnen!



Yogatherapie Ausbildung

Die Yogatherapie Ausbildung ist eine großartige Chance für ausgebildete Yoga-lehrerInnen zur gezielten Weiterbildung auf dem Gebiet des therapeutischen Yoga und erweitert deine Unterrichts- und Anwendungsmöglichkeiten enorm.

Eine umfassende, praxisorientierte Ausbildung
- intensives Training in Theorie und Praxis.
Mit Abschlussprüfung und anerkanntem Zertifikat
- vom Berufsverband der Yoga und Ayurveda
Therapeuten (BYAT).

**Beginn September -
Quereinstieg ist möglich**



Du erweiterst und intensivierst deine eigene spirituelle Praxis und Gesundheitshygiene Schritt für Schritt und entwickelst alle Teile deiner Persönlichkeit weiter: Körper, Energien, Gefühle, Gedanken sowie Intuition.

Theoretisch erlerntes Wissen wird in die Praxis umgesetzt.

Ganz gezielt und individuell kannst du Menschen beraten und begleiten.

Die Ausbildung schafft eine solide Grundlage für deine Praxis als Yogatherapeut/in.

Schwerpunkte

Einzeltherapie, gemischte Gruppen und Yoga für Gruppen mit speziellen Beschwerdebildern
s. Ausbildungsthemen.

Möglichkeiten und Grenzen der Yogatherapie.
Yogatherapie Erfahrung sammelst du beim gegenseitigen Unterrichten in kleinen Gruppen und durch praktische Arbeit in deinem Umfeld.

Zertifikat, Anerkennung

Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führendes Yogalehrer/innen Ausbildungszentrum. Der Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten (BYAT) nimmt die Prüfungen unserer Ausbildungen ab und vergibt die Zertifikate zur „Yogatherapeut/in BYAT“.

Aufbau / Inhalt / Themen

Du lernst bestimmte weit verbreitete Krankheitsbilder kennen und dazu ganz spezifische Yoga-übungen - nicht nur Asanas, sondern Techniken aus allen Bereichen des Yoga, z.B. aus dem Kriya Yoga, dem Raja Yoga und dem Bhakti Yoga. Während der Ausbildung werden anatomische und physiologische Grundlagen erarbeitet für ein medizinisches Verständnis von:

- Gehirn
- Nervensystem
- Herz-Kreislaufsystem
- Atmungsorganen
- Verdauungssystem
- Endokrinem System

Im pathophysiologischen Teil erwirbst du Kenntnisse über die Entstehung von Krankheiten, deren Ursachen, Auswirkungen und medizinische Behandlungsmöglichkeiten.



Die Ausbildungsthemen

- Yogatherapie Einführung
- Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen
- Yogatherapie bei Erkrankungen der Atmungsorgane
- Yogatherapie in der Praxis
- Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungsystems
- Yogatherapie bei Rückenproblemen und anderen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Yogatherapie bei Erkrankungen der Schilddrüse
- Yogatherapie bei Menstruationsstörungen und Wechseljahren
- Yogatherapie bei Tumorerkrankungen
- **Intensivwoche** - Das Ornish Programm
Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose
- **Hausarbeit** - Dokumentation von 3 praktischen Fallbeispielen mit individuellem Übungsplan & Ernährungsplan.
- **Praktische Prüfung**
- **Abschlusswochenende Yogatherapie Ausbildung**
schriftliche Prüfung, Festessen, feierliche Zertifikatsübergabe.



Aufbau der Wochenenden

Der Kurs findet alle 4 bis 8 Wochen statt und beinhaltet:

Vorträge / Besprechung / Diskussion, praktische Einheiten, Besprechung und Coaching von Fällen, sowie Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung, Meditation, mentale Techniken, Mantrasingen und eine leichte Mahlzeit.

Die Kontinuität der Ausbildung und die kleine Gruppe gewährleisten eine systematische Schulung und individuelle Führung. Zu jeder Einheit werden Übungen und Vertiefungen empfohlen. So kannst du das Gelernte sehr praxisnah umsetzen.

Im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg findet eine Intensiv Woche statt.

Losgelöst von den Ablenkungen des täglichen Lebens kannst du die Tiefe des Seins erfahren und deine Praxis auf eine neue Ebene bringen. In der spirituellen Atmosphäre und Ruhe dieses Kraftortes kannst du dich aufladen, dein Wissen noch mehr vertiefen und intensive Erfahrungen in deiner eigenen spirituellen Praxis machen.

Ausbildungstermine findest du im Internet unter www.yoga-vidya-tübingen.de oder auf dem eingelegten Faltblatt mit der Jahresübersicht.



Teilnahmebedingungen

Abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung BYV, BDY oder Sivananda, andere auf Anfrage oder von einer begonnenen Yogalehrer Ausbildung bereits mindestens 350 Unterrichtseinheiten sowie 20 selbstgeleitete praktische Unterrichtsstunden. Ein Ausstieg ist bei Zahlung von 1/4 des Restbetrages der Ausbildungsgebühr jederzeit möglich.

Teilnahmegebühr monatlich

Mehrbettzimmer	12 x 230€
Doppelzimmer	12 x 245€
Einzelzimmer	12 x 256€

Zahlungen jeweils zum 15. des Monats ab Ausbildungsbeginn.

Zahlungen sind auch fällig, wenn aus irgendeinem Grund die Ausbildung abgebrochen oder unterbrochen wird.



Die Teilnahme an der Ausbildung berechtigt dich zur kostenlosen Teilnahme

an allen offenen Yogastunden im Zentrum. Auf alle anderen Kurse, Seminare und Workshops im Zentrum gibt es 30%, in den Seminarhäusern von Yoga Vidya 20% Ermäßigung.

Benötigte Bücher

- „Yoga Vidya Lehrer Handbuch“
- „Arbeitsbuch Anatomie und Physiologie“ von Erica Jecklin, Verlag Elsevier (Urban & Fischer), ISBN 978-3-437-26981-3
- „Das Yoga Vidya Asana Buch“ von Sukadev Bretz, Yoga Vidya Verlag, ISBN 3-931854-48-5

Zusätzliche Literaturempfehlungen

bekommst du zum jeweiligen Thema vorrätig bei Yoga Vidya Tübingen.





Prüfung

Zur Prüfungszulassung ist der Besuch von mindestens 85% der Seminare nötig. Ein versäumtes Wochenende, kann bei frühzeitiger Abmeldung (mind. 14 Tage) und Absprache mit der Ausbildungsleitung kostenlos im Folgejahr nachgeholt werden.

Die Prüfung besteht aus mindestens 3 praktischen Fallbeispielen mit Dokumentation, erstellen von 2 Ernährungsplänen sowie praktischen Lehrproben, einer schriftlichen und gegebenenfalls einer mündlichen Prüfung.

Zertifikat

Nach bestandener Prüfung und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat "Yoga Therapeut BYAT" des Berufsverbandes der Yoga und Ayurveda Therapeuten. 865 Unterrichtseinheiten (465 UE Therapie, 400 UE Yogalehrer Ausbildung).



Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für die Yogatherapie Ausbildung im Yoga Vidya Center Tübingen in Kooperation mit Yoga Vidya e.V.

Normaler Preis

MZ: 12 x 230 €

DZ: 12 x 245 €

EZ: 12 x 256 €

Gesamt-Ausbildungsgebühr

2770 € (MZ)

2940 € (DZ)

3072 € (EZ)

Name, Vorname:

Strasse, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Telefon /Handy:

Email:

Geburtsdatum, Ort:

Körperliche Beschwerden:

Ich habe die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen und erkläre, für mich allein verantwortlich zu sein.

Ort, Datum rechtsgültige Unterschrift

Dauerauftrag: Ich richte, zum 15. jeden Monats einen Dauerauftrag ein für die 12 monatlichen Zahlungen.

Postbank Stuttgart **Kontonummer:** 140 850 708 **BLZ:** 600 100 70

Ort, Datum rechtsgültige Unterschrift

Wie hast du von uns gehört? :
.....
.....
.....



Ausbildungsleiter/innen



Yoga & Ayurveda Zentrum Tübingen

Saarstrasse 21
 72070 Tübingen
 fon 07073 - 3004222
www.yoga-vidya-tuebingen.de
info@yoga-vidya-tuebingen.de

Marion Azima Wiesner

Yoga & Reiki Lehrerin
 Ayurveda & Yogatherapeutin
 Gesundheitspraktikerin DGAM
 Meditationskursleiterin &
 Schamanin

Sarada Sonja Serra

Sarada Sonja Serra
 Yoga- und Meditationslehrerin
 Yogatherapeutin
 Ayurvedatherapeutin



Intensivwoche mit Ravi Persche

Heilpraktiker, Yogalehrer BYV und Ayurvedatherapeut nach Dr. Balaji Tambe / Santulan Village, Indien. In Kaivalyadhama bei Lonavala studierte er die therapeutischen Anwendungen und Möglichkeiten des Yoga.